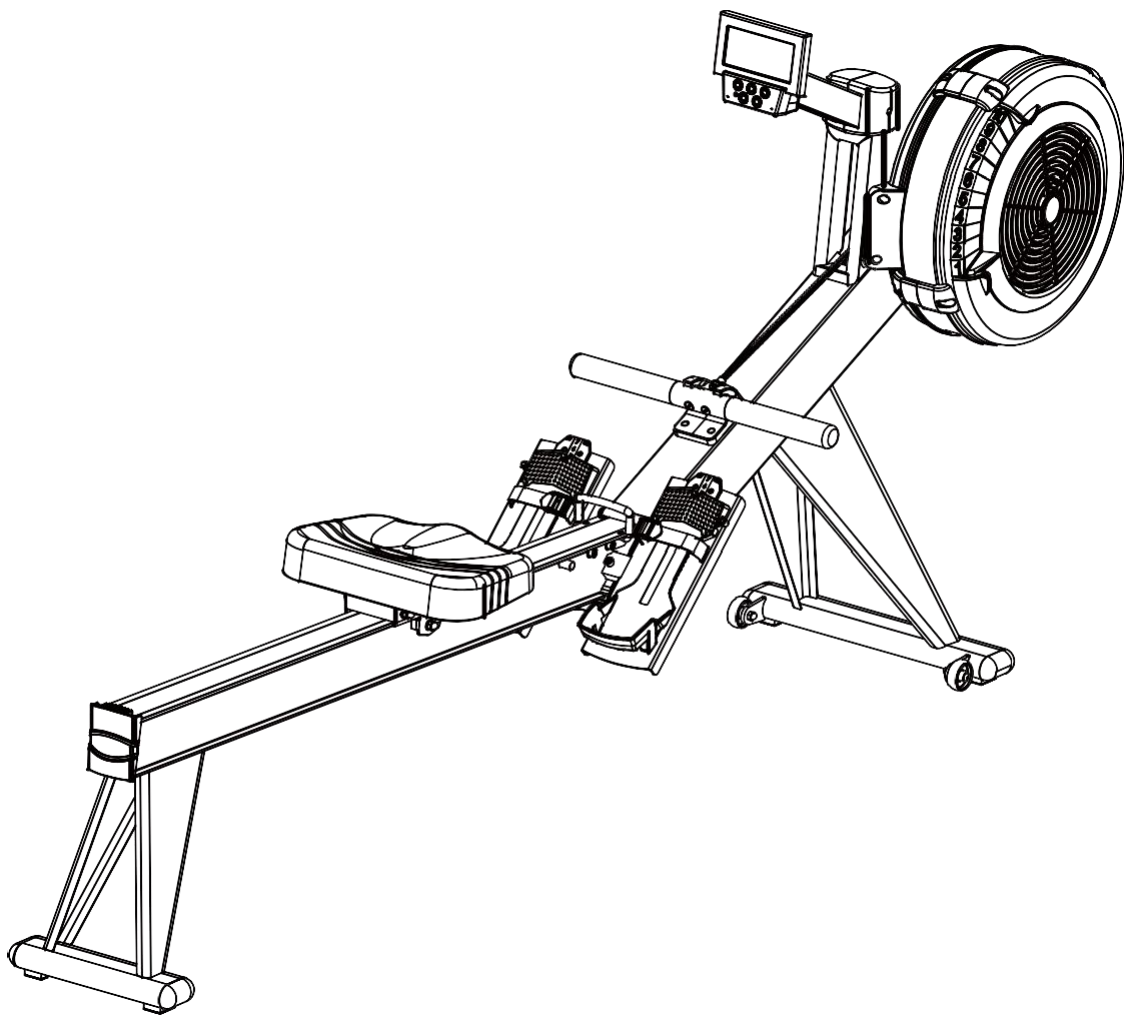




AIR ROWER 2.0 SMART CONNECT



MANUAL DE ARMADO

PREPARACIÓN DEL MONTAJE

1. Para garantizar la facilidad de ensamblaje del producto, tómese el tiempo para verificar el tamaño y las cantidades de todo el hardware de ensamblaje requerido. Utilice la lista de piezas detalladas y la tabla de hardware como referencia.
2. El proceso de ensamblaje del producto se ha documentado en pasos fáciles de seguir. Lea atentamente todas las instrucciones de montaje. Tómese el tiempo para revisar el manual y familiarizarse con todo el proceso de ensamblaje antes de continuar.

Sugerencia de ensamblaje: siempre es útil preparar previamente los elementos necesarios para cada paso del ensamblaje.

3. Realice el ensamblaje del producto en un espacio de mínimo 2mt x 3mt con superficie plana.

Nota: Después de completar el ensamblaje, deje un espacio mínimo de 60cm a 90cm a cada lado del remo para que el usuario pueda acceder y desmontarse.

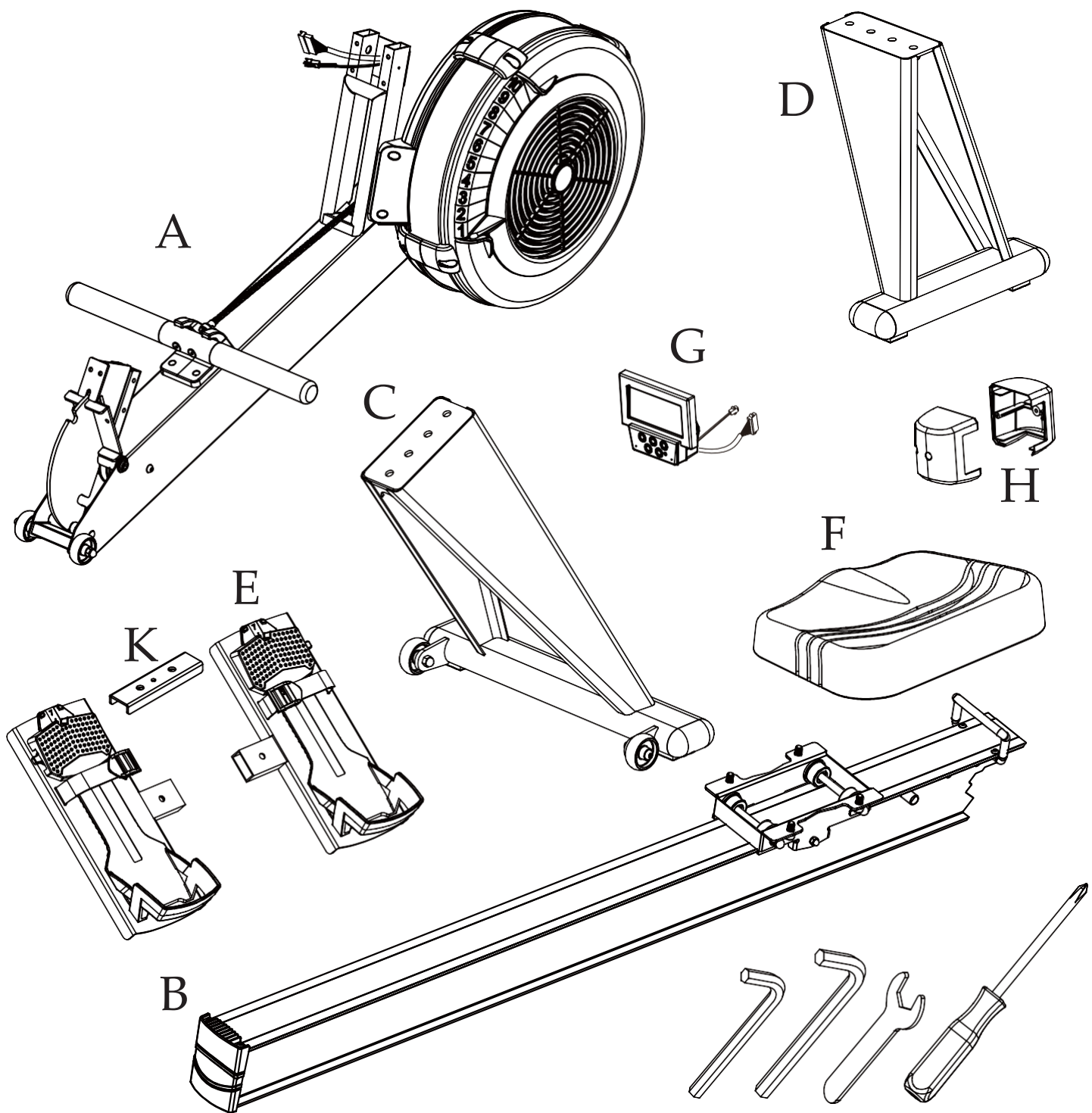
4. No deseche ningún material de embalaje hasta que se haya completado el montaje del producto.
5. Las herramientas de ensamblaje están incluidas, pero también puede usar herramientas domésticas estándar para completar el ensamblaje de este producto.

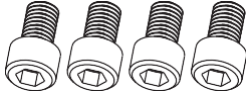
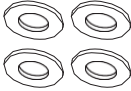
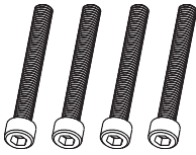
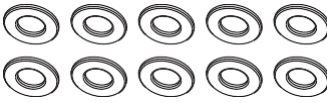
PRECAUCIONES

ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de lesiones, lea las siguientes precauciones antes de ensamblar o usar su nuevo producto.

1. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de este equipo estén adecuadamente informados sobre las precauciones indicadas.
2. Lea atentamente todas las instrucciones y la documentación adjunta. Comprender el montaje y funcionamiento antes de utilizar el equipo.
3. Utilice el equipo sobre una superficie plana y nivelada. Use niveladores de ajuste en la parte inferior del equipo para ayudar a estabilizar la unidad.
4. Se recomienda colocar una colchoneta de ejercicios debajo del equipo para mayor protección de pisos o alfombras.
5. Mantenga a los niños y las mascotas alejados del equipo en todo momento.
6. Inspeccione el producto con frecuencia. Apriete los ensamblajes sueltos o el hardware según sea necesario. Reemplace las piezas desgastadas o dañadas.
7. Este equipo está diseñado para uso en interiores únicamente. El uso en un entorno no recomendado puede provocar lesiones graves y anulará todas las garantías y responsabilidades relacionadas.
8. El peso del usuario recomendado no debe exceder los 227 kg.
9. Mantenga el equipo limpio y en buen estado.
10. Observe y respete todas las etiquetas de advertencia colocadas en el equipo.
11. Calentar y estirar adecuadamente antes de comenzar cualquier entrenamiento de fuerza o rutina de ejercicios cardiovasculares.
12. Si siente dolor o mareos en cualquier momento mientras hace ejercicio, deténgase inmediatamente y consulte a su médico.

ADVERTENCIA DE SEGURIDAD: Antes de comenzar un programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años o personas con problemas de salud preexistentes. Es importante leer todas las instrucciones cuidadosamente. No asumimos ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños consecuentes sufridos por o a través del uso de este equipo. Los términos y condiciones adicionales se enumeran en la parte posterior de este manual o en el manual del propietario adjunto.



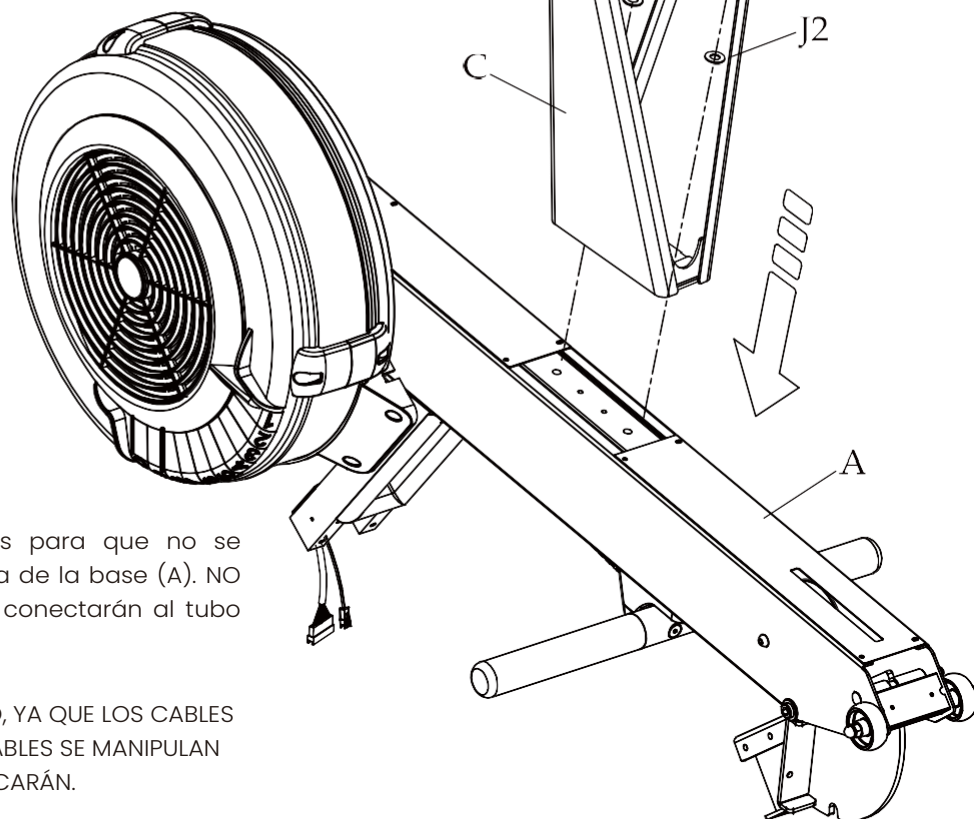
- J**
- | | | | |
|---|---|--|--|
| (J0) M8 Nylon Nut
 | (J1) Bolt M10x16mm
 | (J2) Washer M10x1.5t
 | (J3) Bolt M6x50mm
 |
| (J4) Screw M4x12.7mm
 | (J6) Bolt M8x16mm
 | (J7) Washer M8x1.5t
 | (J8) Pull pin
 |
| (J5) Bolt M8x35mm
 | (J10) Spring Washer
 | (J9) Screw M4x10mm
 | |

NOTA: Antes del montaje, coloque TODAS las piezas en consecuencia para asegurarse de que no falta ningún artículo.

TENGA CUIDADO, ya que algunos componentes pueden estar afilados y causar daños si no se manipulan correctamente. Utilice siempre medidas de seguridad al ensamblar cualquier pieza de equipo o maquinaria.

Step 1

Para obtener los mejores resultados, coloque la base delantera (A) (ventilador amortiguador) boca abajo sobre una superficie suave y segura. Una vez hecho esto, los orificios preatornillados para la pata de la base delantera (C) serán visibles. Para atornillar la pata de la base delantera (C) en la base delantera (A), colóquela directamente sobre los orificios preatornillados. Asegúrelo con 2 pernos (J1) y arandelas (J2).

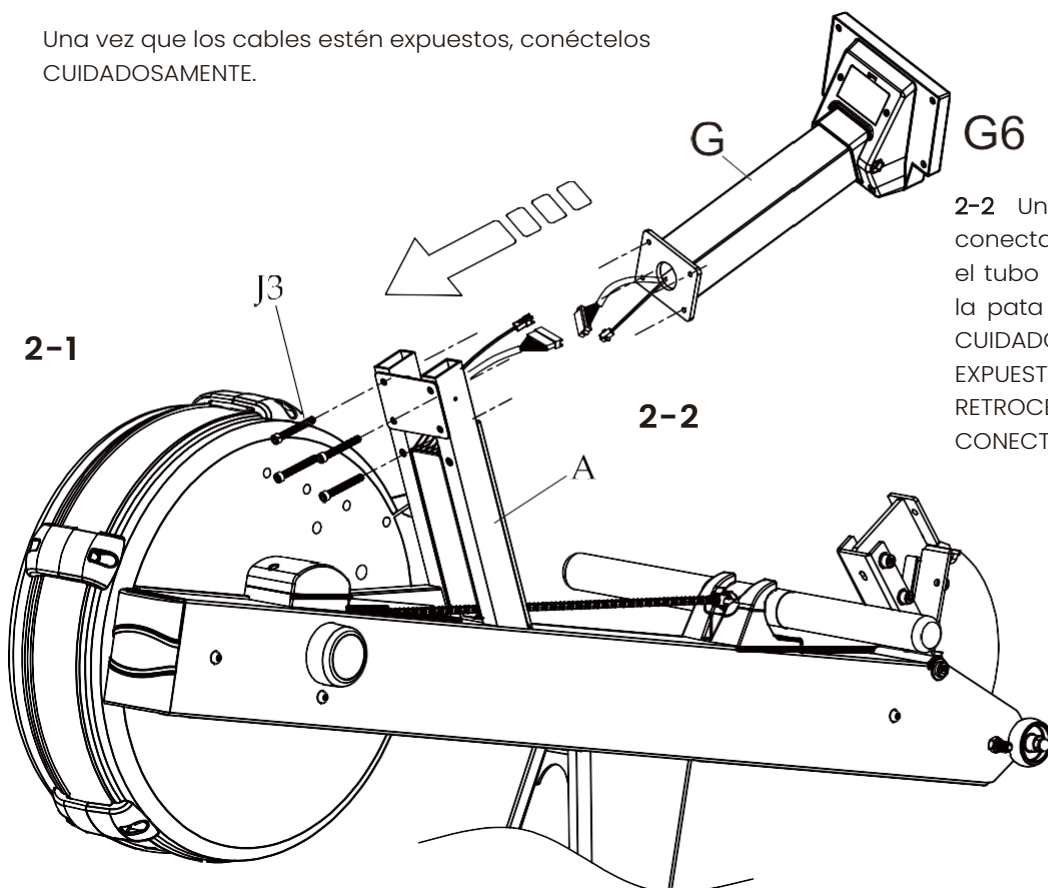


Step 2

2-1 Tire LIGERAMENTE de los cables para que no se introduzcan en el vástago de la pata de la base (A). NO CORTE LOS ALAMBRES; los cables se conectarán al tubo de la consola al instalar la consola.

PRECAUCIÓN: MANIPULE CON CUIDADO, YA QUE LOS CABLES ELÉCTRICOS SON DELICADOS. SI LOS CABLES SE MANIPULAN DEMASIADO AGRESIVAMENTE, SE DISLOCARÁN.

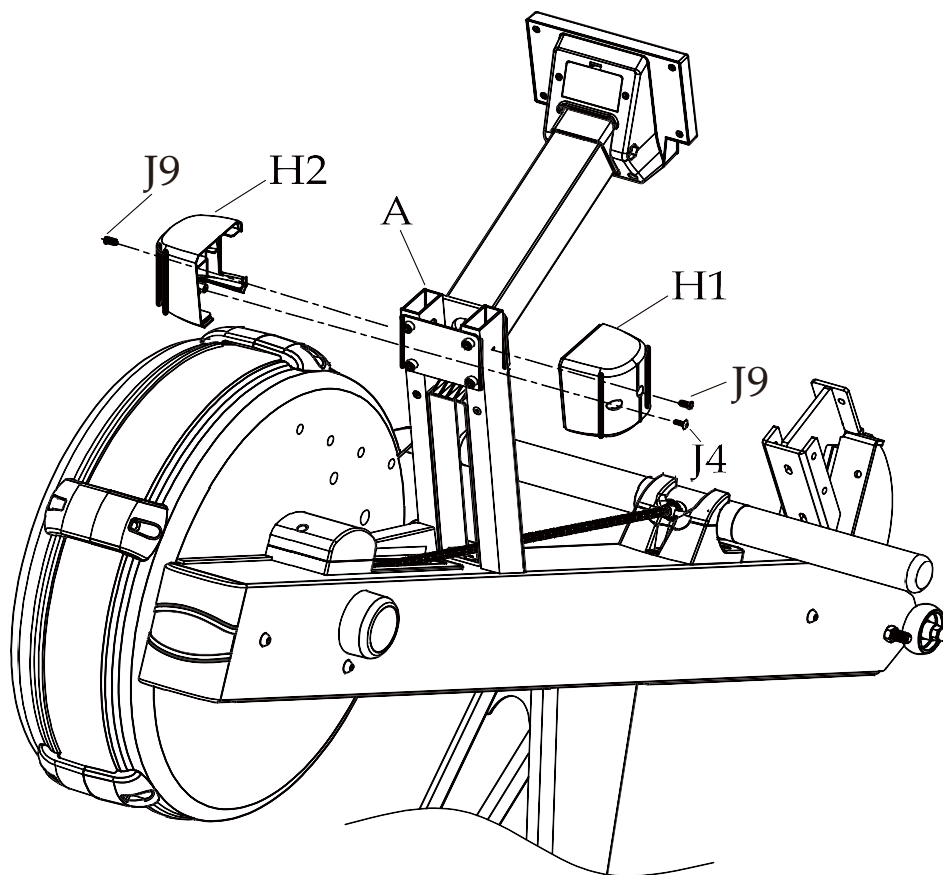
Una vez que los cables estén expuestos, conéctelos CUIDADOSAMENTE.



2-2 Una vez que los cables estén conectados CUIDADOSAMENTE, asegure el tubo de la consola (G) al vástago de la pata de la base (A). POR FAVOR, TEN CUIDADO CON LOS EXTREMOS DE ALAMBRE EXPUESTOS. LOS CABLES DEBEN RETROCEDERSE EN EL VÁSTAGO UNA VEZ CONECTADOS PARA EVITAR DAÑOS.

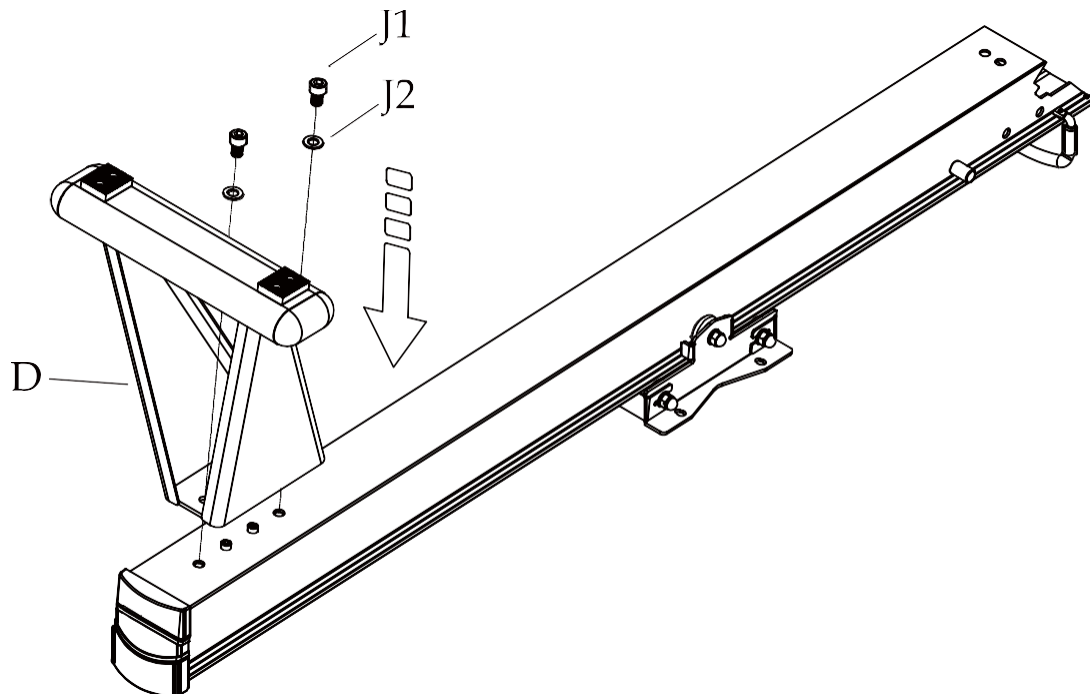
Step 3

Para terminar de asegurar la Consola (G) a la Base Delantera (A), coloque el Marcador de Posición (H). El marcador de posición (H) se dividirá en 2 componentes (H1) y (H2). Estos componentes se volverán a unir una vez que estén conectados a la base delantera (A). Una vez que se haya vuelto a unir, asegúrelo con 2 tornillos (J9) y 1 tornillo (J4).

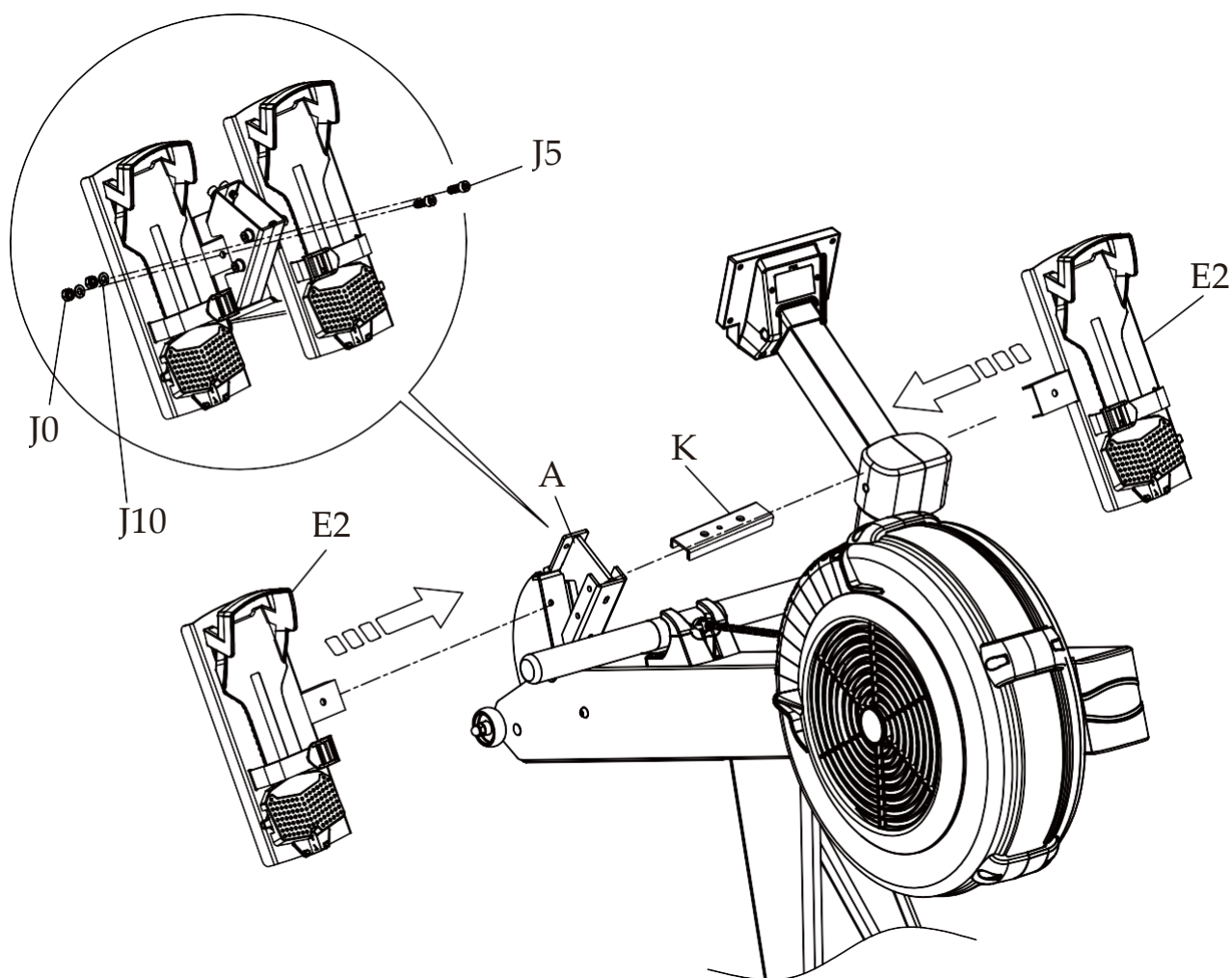


Step 4

Para instalar la pata de la base trasera (D), oriente la baranda de la base (B) hacia abajo de modo que el dispositivo de recepción del cojín del asiento quede en el piso. Coloque la pata trasera de la base (D) sobre los orificios preatornillados del riel de la base (B). Una vez colocado, asegúrelo con 2 pernos (J1) y arandelas (J2).



Step 5



Para instalar los pedales (E1) y (E2) en la base delantera (A), únalos con el soporte de acero (K). Soporte de acero (K) debe deslizarse en el lugar del Pedal (E1). Una vez colocado, asegúrelo con 2 pernos (J5), 2 arandelas elásticas (J10) y 2 tuercas (J0).

NOTA: Debe instalar los pedales antes de continuar con el proceso de ensamblaje. Si se omite el Paso 5, los orificios preatornillados en la baranda de la base cubrirían los orificios preatornillados en la pata de la base delantera donde se instalarán los pedales.

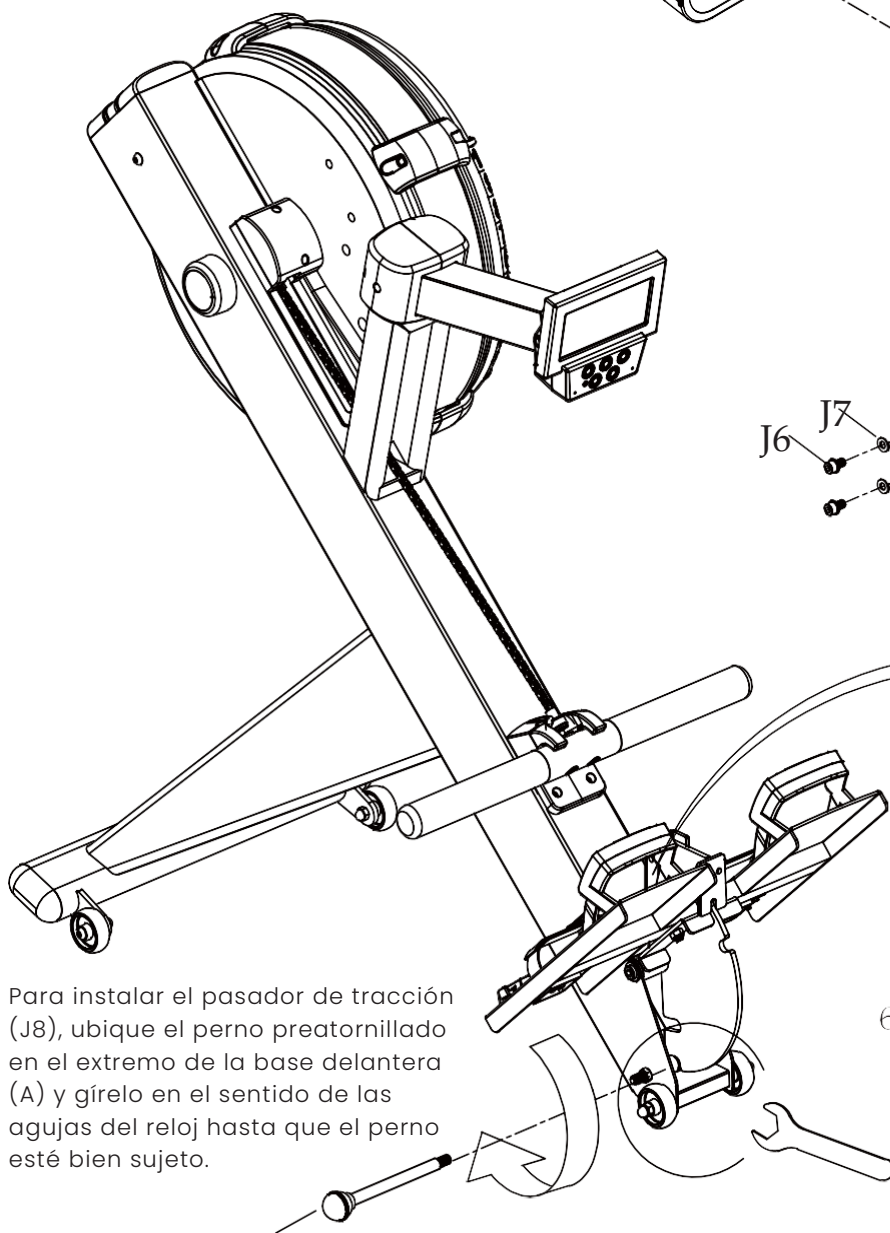
Step 6

6-1

Para instalar el asiento, coloque el cojín del asiento (F) sobre los orificios preatornillados de la baranda de la base (B)

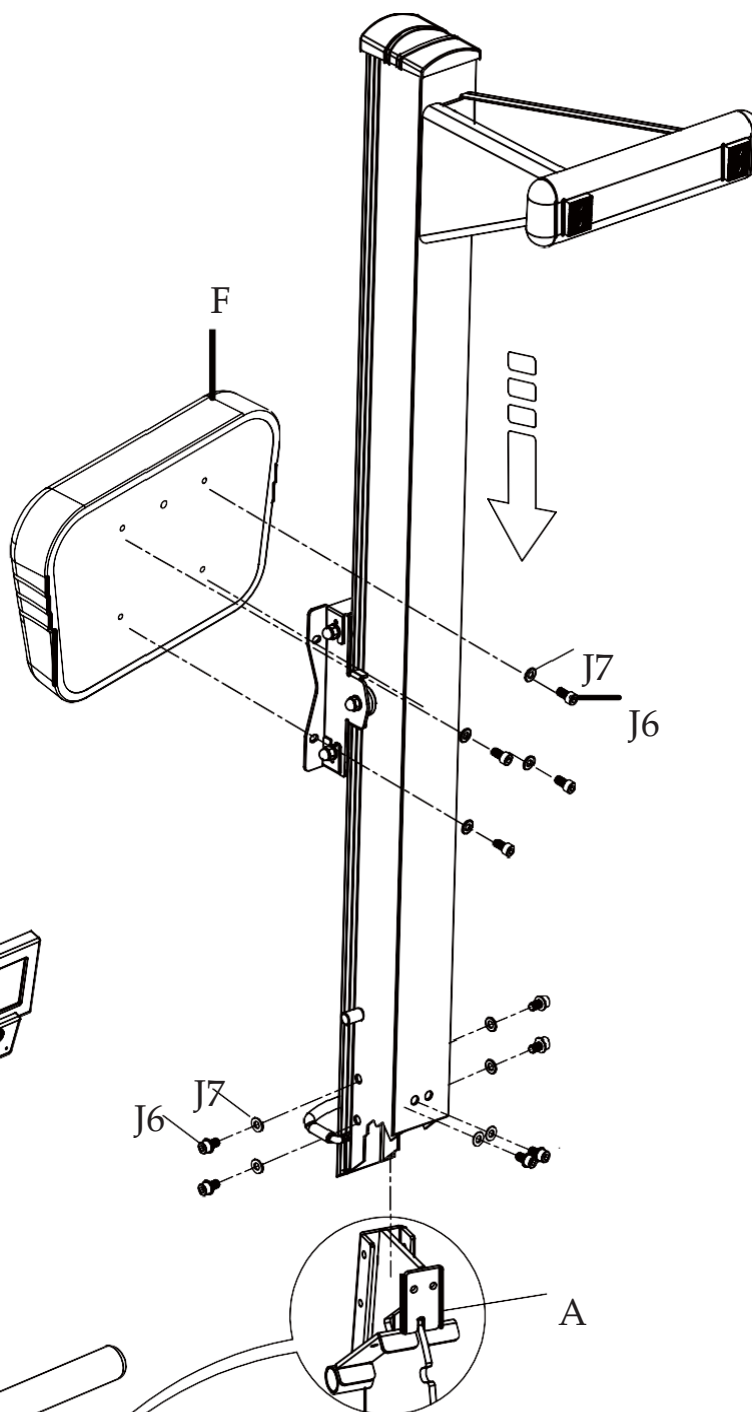
El extremo de lectura en ángulo alto del cojín del asiento (F) debe mirar hacia el extremo posterior de la baranda de la base (B). Asegúrelo con 4 pernos (J6) y 4 arandelas (J7).

6-2



Para instalar el pasador de tracción (J8), ubique el perno preatornillado en el extremo de la base delantera (A) y gírelo en el sentido de las agujas del reloj hasta que el perno esté bien sujeto.

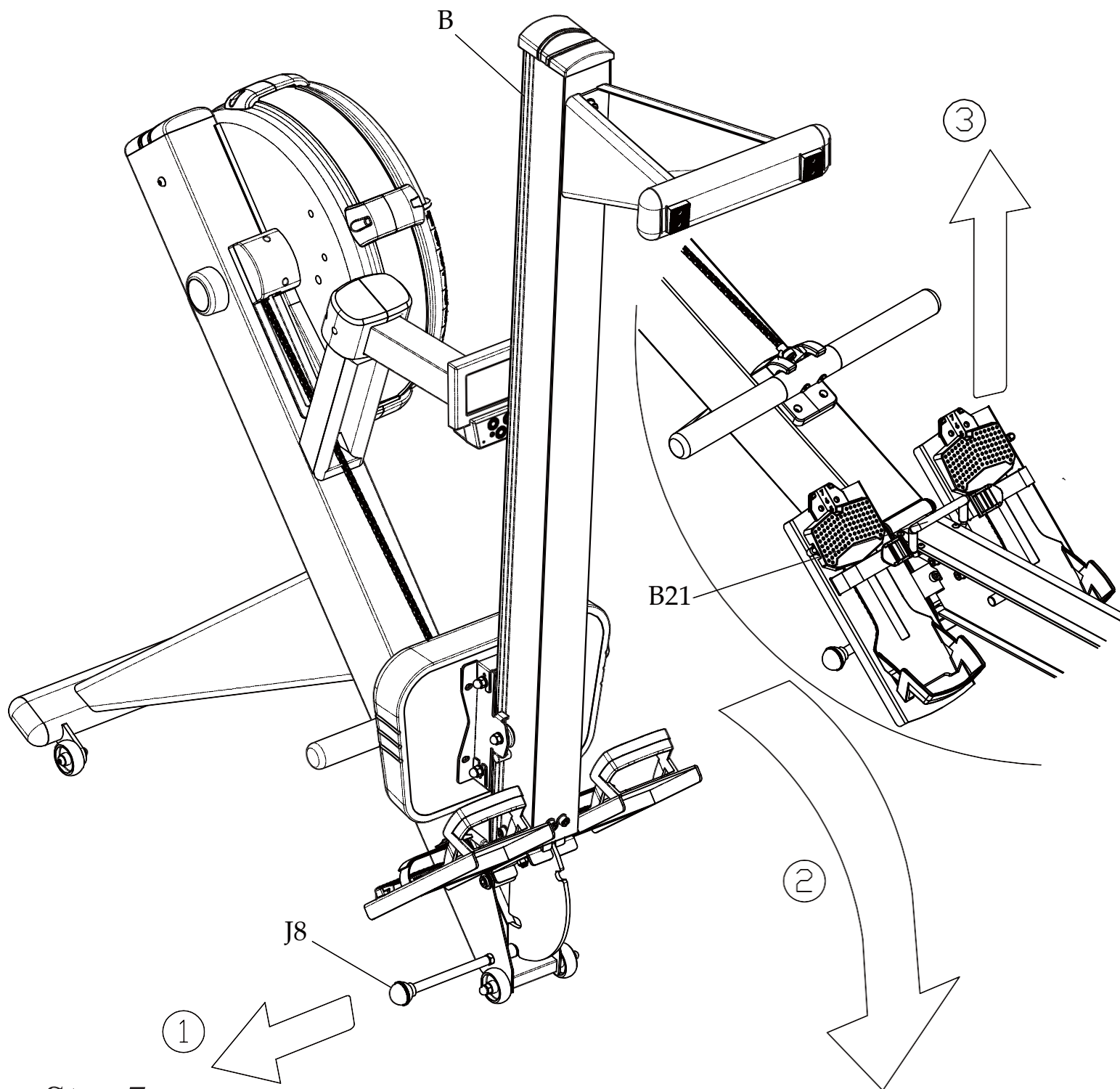
J8



6-3

Alinea la base delantera (A) con la baranda de la base (B) hasta que los orificios preatornillados estén alineados entre sí. Asegure la base delantera (A) a la baranda de la base (B) con 4 pernos (J6) y 4 arandelas (J7).

NOTA: Asegúrese de apretar y asegurar TODOS LOS PERNOS Y ARANDELAS EN SU LUGAR PARA ASEGURAR UNA BASE SÓLIDA Y SEGURA.

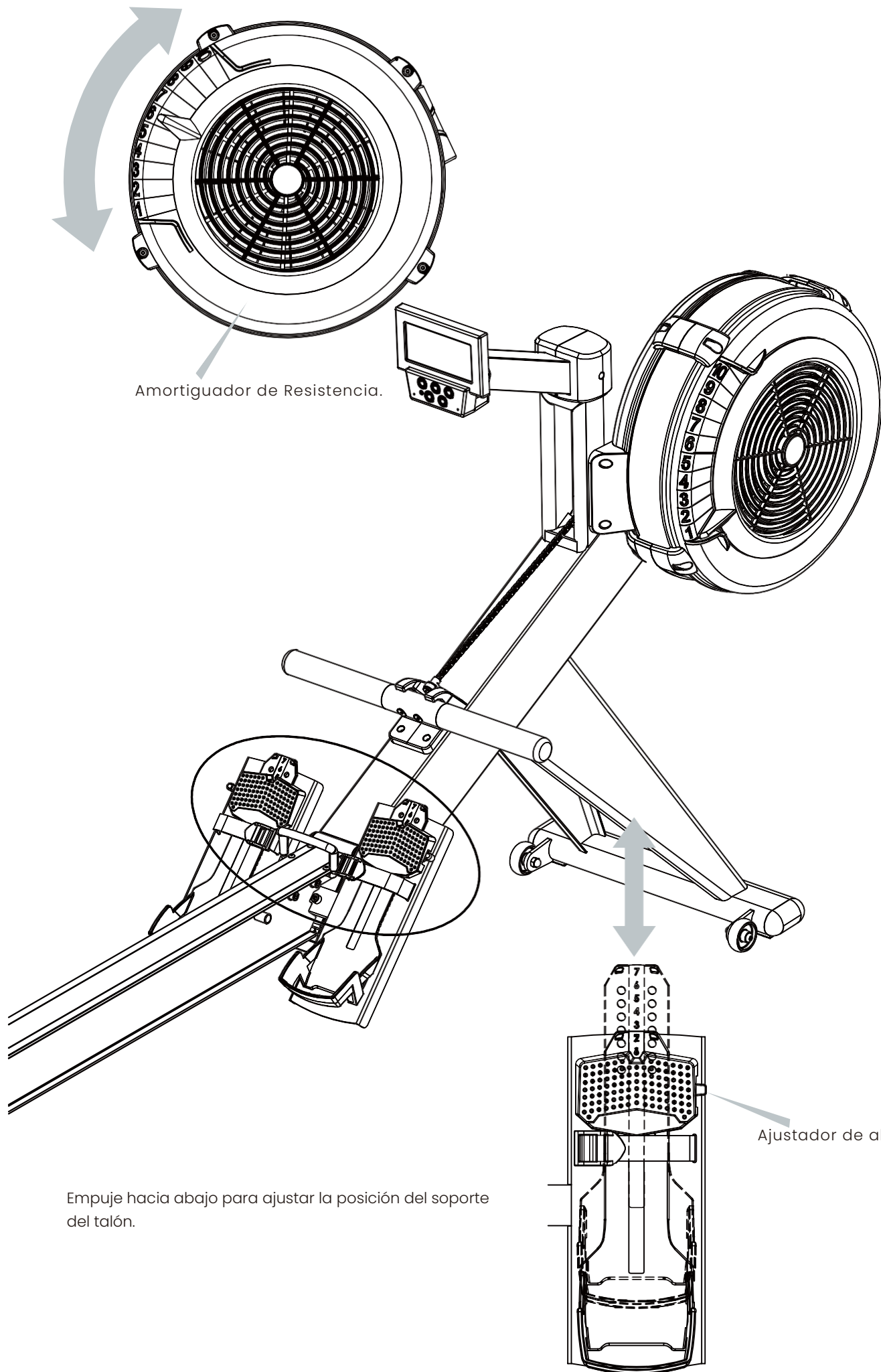


Step 7

ALMACENAMIENTO DEL REMO

Para plegar el remo, simplemente jale el PASADOR DE TIRO (J8) ubicado entre la base delantera (A) y la baranda de la base (B). Esto hará que la base delantera (A) baje y le permitirá levantar la baranda de la base (B) para que la pata de la base delantera (C) quede mirando hacia afuera. Cuando esté listo para desplegar el remo nuevamente, simplemente jale el PASADOR DE TIRO (J8) mientras sostiene la baranda de la base (B). Esto hará que la baranda base (B) se caiga.

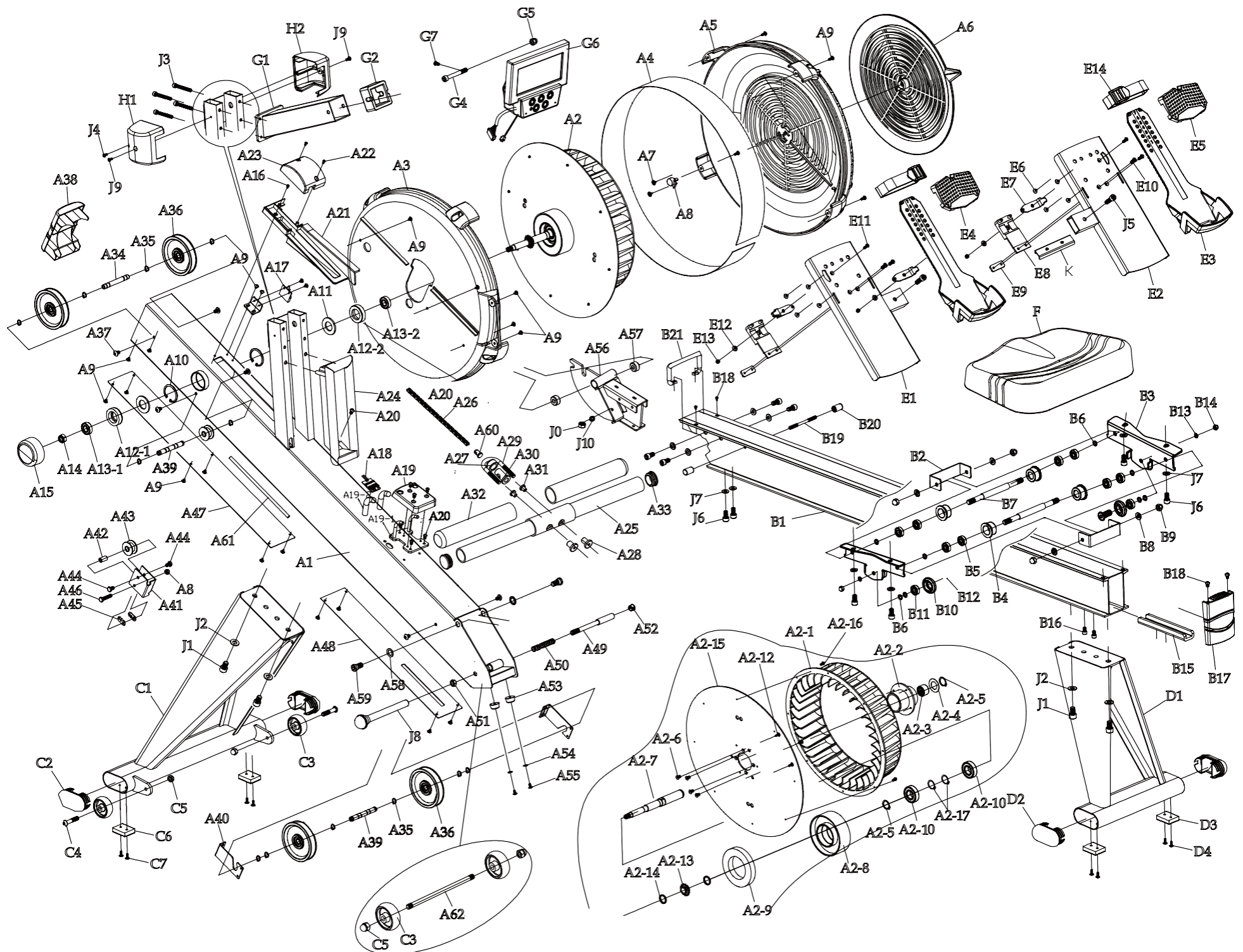
NOTA: Sujete con firmeza TODAS LAS PIEZAS MÓVILES al plegar el remo. El peso del remero hará que la base delantera (A) caiga agresivamente al plegarse y hará que la baranda de la base (B) caiga agresivamente al desplegarse.



Amortiguador de Resistencia.

Ajustador de altura del pie.

Empuje hacia abajo para ajustar la posición del soporte del talón.



NO.	NAME	SPECIFICATION	Q'TY	NO.	NAME	SPECIFICATION	Q'TY
A1	Main Frame Assembly		1	A21	Sensor Base Cover	ABS	1
A2	Flywheel Fan Assembly		1	A22	Ball Head Tapping Screw	M4*12mm	2
A2-1	Fan		1	A23	Sensor Cover	ABS	1
A2-2	Tube		1	A24	Outer Chain Cover	ABS	1
A2-3	One-Way Bearing	FC 2016	1	A25	Handle-bar	Φ31.8	1
A2-4	Iron Washer		1	A26	1/4" Chain		1
A2-5	S-type Buckle	S20	2	A27	Chain Connecting Spacer	SC-2473	1
A2-6	Cap Head Socket Screw	M5*10mm	4	A28	Even Head Nut	Ø18×Ø9(M6)×15mm	2
A2-7	Axial of Flywheel	Φ20*197mm	1	A29	Chain Hook		1
A2-8	Magnet Covering		1	A30	Chain Connector		1
A2-9	Ring Magnet	Φ100*Φ60*15T	1	A31	T-type Nut	Ø14×Ø8(M6)×10. 5mm	2
A2-10	Bearing	BR-6004ZZDKFL	2	A32	Hand Grip		2
A2-11	Interval Ring	Old Design	1	A33	End Cap		2
A2-12	Tapping Screw	M4*12mm	6	A34	Axial of Pulley(Front)	Φ10*79.8mm	1
A2-13	1/4" Chain Gear		1	A35	C-Type Buckle		10
A2-14	PU Washer		2	A36	Pulley		4
A2-15	Fan stable Bracket	Φ430*2.5T	1	A37	Philip Head Socket Screw	M5*10mm	4
A2-16	Tapping Screw	M4*10mm	8	A38	Main Frame Front Cap	ABS	1
A2-17	R-type Buckle	R42	2	A39	Axial of Pulley(Back)	Φ10*79.8mm	2
A3	Chain Cover(Left)	ABS	1	A40	Elastic Rope Bracket		2
A4	Mesh		1	A41	Chain Bracket		1
A5	Chain Cover(Right)	ABS	1	A42	Pulley Socket		1
A6	Adjust Disc	ABS	1	A43	Chain Pulley		2
A7	Tapping Screw	M4*8mm	2	A44	Hexagon Head Screw	M6*10mm	2
A8	Nylon Insert Lock Nut	M6	1	A45	Trim Panel		2
A9	Tapping Screw	M4*12mm	21	A46	Hexagon Head Screw	M6*30mm	1
A10	C-Type Buckle	R40	2	A47	Main Frame Bottom Board(Front)		1
A11	Washer	Φ22*Φ44.2*3T	2	A48	Main Frame Bottom Board(Back)		1
A12-1	Rubber Cover	6001	1	A49	Axial of Pin	Φ12.7*76mm	1
A12-2	Rubber Cover	6903	1	A50	Spring		1
A13-1	Bearing	BR-6001ZZDKFL	1	A51	Nut		1
A13-2	Bearing	BR-6903ZZDKFL	1	A52	Plug Block		1
A14	Nylon Insert Lock Nut	M10	1	A53	Foot Pad		1
A15	Ring Cover	ABS	1	A54	Washer	M4*Φ10*1T	2
A16	Screw	M5*6mm	1	A55	Tapping Screw	M4*10mm	2
A17	Sensor		1	A56	Swivel Axial		1
A18	Heart Rate Receiver		1	A57	Swivel Axial Socket	Φ21.5*12mm	2
A19	Handle Holder	ABS	1	A58	Washer	1/2"*2.0T*Φ23	2
A20	Philip Head Socket Screw	M5*10mm	4	A59	Cap Head Socket Screw	M10*16mm	2

NO.	NAME	SPECIFICATION	Q'TY	NO.	NAME	SPECIFICATION	Q'TY
A60	Chain Connecting Axial		1	E1	Left Pedal Rest		1
A61	Elastic Rope		1	E2	Right Pedal Rest		1
A62	Axial of Moving Wheel	Φ8X156mm	1	E3	Adjust Pedal Pad	TPE	2
				E4	Left Pedal Rest Cover		1
B1	Aluminum Rail		1	E5	Right Pedal Rest Cover		1
B2	Seat Carriage Roller Cover		2	E6	Tapping Screw	M4*8mm	8
B3	Seat Carriage Cover		2	E7	Set Piece		2
B4	Seat Carriage Wheel		4	E8	Set Base		2
B5	Bearing	PR-608ZZ(BMC)	8	E9	Foot Snap		2
B6	Spacer	Φ8*Φ12*2mm	8	E10	Flat Head Phillips Screw	M5*15mm	4
B7	Seat Carriage Axial	Φ10*121mm	2	E11	Flat Head Phillips Screw	M4*15mm	2
B8	Washer	M8*2.0T*Φ16	4	E12	Spacer		2
B9	Lower Acorn Nut	M8	4	E13	Nylon Insert Lock Nut	M4	2
B10	Seat Carriage Roller		2	E14	Foot Strap		2
B11	Bearing	PR-608ZZ(BMC)	2				
B12	Even Head Socket Screw	M8*20mm	2	F	Seat		1
B13	Washer	M8*Φ16*2T	2				
B14	Lower Acorn Nut	M8	2	G1	Console Tube		1
B15	Rail Upper Plate		1	G2	Console Bracket		1
B16	Cap Head Socket Screw	M6*10mm	2	G3	Console Back Cover	Old design	
B17	Rail End Cap	ABS	1	G4	Cap Head Socket Screw	M8*85mm	1
B18	Philip Head Socket Screw	M5*10mm	4	G5	Nylon Acorn Nut	M8	1
B19	Double Head Screw	Φ5.25*85mm	1	G6	Console		1
B20	Seat Carriage Stopper	TPR	2	G7	Ball Head Screw	M5*10mm	4
B21	Rail Handle		1				
				H1	Left Console Tube Cover	ABS	1
C1	Front Stabilizer		1	H2	Right Console Tube Cover	ABS	1
C2	Flat Oval End Cap	40*80	2	J0	Nylon Insert Lock Nut	M8	2
C3	Moving Wheel	Φ50	4	J1	Cap Head Socket Screw	M10*16mm	4
C4	Phillip Head Socket Screw	M8*40mm	2	J2	Washer	M10*1.5T*Φ20	4
C5	Lower Acorn Nut	M8	4	J3	Cap Head Socket Screw	M6*50mm	4
C6	Foot Pad	40*32mm	2	J4	Tapping Screw	M4*12mm	3
C7	Tapping Screw	M4*12mm	2	J5	Cap Head Socket Screw	M8*35mm	2
				J6	Cap Head Socket Screw	M8*16mm	10
D1	Rear Stabilizer		1	J7	Washer	M8*Φ16*1.5T	10
D2	Flat Oval End Cap	40*80	2	J8	Pull Pin		1
D3	Foot Pad	40*32mm	2	J9	Ball Head Screw	M4*10mm	2
D4	Tapping Screw	M4*12mm	2	J10	Spring Washer		2
				K	Pedal Stable Bracket		1